الدليل الفني

أولا: الدليل الفني لبطولة الطريق – وذوي الإعاقة

1. معلومات عامة

اسم البطولة	البطولة العربية للطريق Arab Road championship
تصنيف البطولة	--
مكان البطولة	مدينة السادس من أكتوبر – طريق البادية
طول الطريق	16 كيلو متر (ذهاب وعودة)
البداية والنهاية	البداية من الجانب الأيمن للطريق والنهاية في نفس المكان على الجانب الأخر
تاريخ البطولة	من 11/14 حتي 2021/11/19

2. التسجيل

على جميع الدول التي تحتاج لتأشيرات دخول التواصل مع الاتحاد المصري للدراجات.

غلق باب التسجيل	2021/11/10
معلومات أخرى	الفئات المشاركة (الكبار – تحت 23 سنة – الشباب – الناشئين) (الإناث – إناث تحت 23 سنة – الشابات)
مكان الإقامة الرسمي	فندق نوفوتيل أكتوبر – Novotel المسافة من الفندق إلى طريق السباق 30 دقيقة
رابط التسجيل	يجب تسجيل المشاركات في منافسات دراجة الطريق عبر الانترنت باستخدام الرابط الإلكتروني التالي: - https://forms.gle/Jd16ZTVPL6kZ7Sbn7 وللتسجيل لبطولة ذوي الإعاقة على الرابط التالي: - https://forms.gle/ScHvyg32F8UtuWUu9

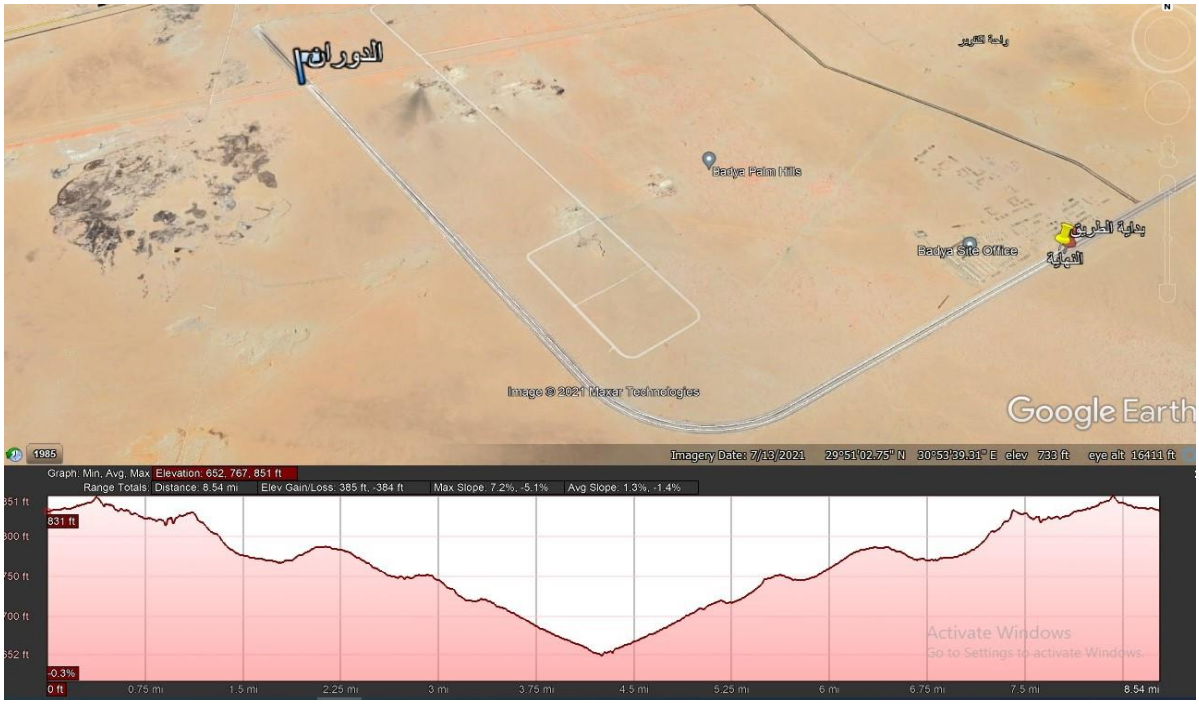
الفئات العمرية المشاركة في البطولة:

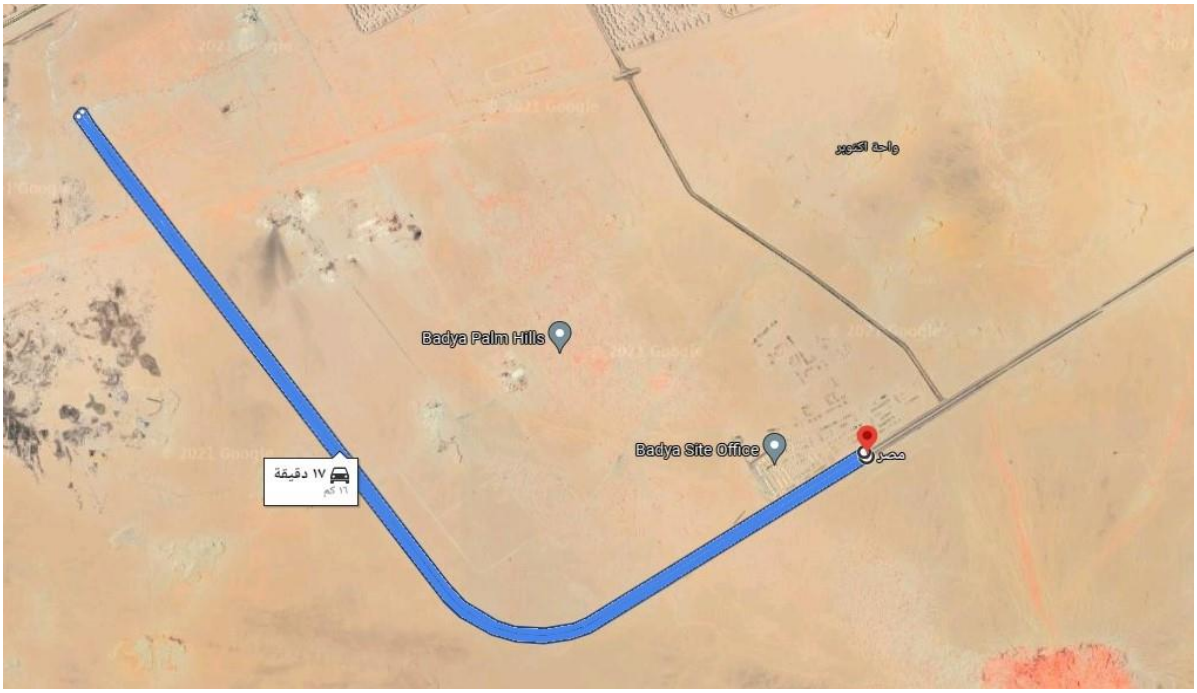
م	الفئة العمرية	السن	من مواليد
1	الكبار النخبة	23 سنة فما فوق	1998
2	الكبار تحت 23 سنة	19 - 22 سنة	1999 حتى 2002
3	الشباب	17 – 18	2003 - 2004
4	الناشئين	15 – 16	2005 – 2006
5	الإناث	19 فما فوق	2002
6	الاناث تحت 23 سنة	19-22 سنة	1999 حتى 2002
7	الشابات	15 – 18	2003 - 2006

المشاركات :

- الحد الأدنى والأقصى لعدد اللاعبين المشاركين كالتالي:

م		الفئة العمرية	سباق الفردي العام	الفرق ضد الساعة	الفردي ضد الساعة
1	ذكور	الكبار النخبة	1 – 6 لاعبين	3 – 4 لاعبين	1 – 2 لاعب
2		الكبار تحت 23 سنة			1 – 2 لاعب
3		الشباب	1 – 6 لاعبين	3 – 4 لاعبين	1 – 2 لاعب
4		الناشئين	1 – 6 لاعبين	3 – 4 لاعبين	1 – 2 لاعب
5	إناث	الإناث	1 – 6 لاعبات	3 – 4 لاعبات	1 – 2 لاعبه
6		الاناث تحت 23 سنة			1 – 2 لاعبه
7		الشابات	1 – 6 لاعبات	3 – 4 لاعبات	1 – 2 لاعبه


الدوران
Badya Palm Hills
Badya Site Office
Image © 2021 Maxar Technologies
Google Earth
Imagery Date: 7/13/2021 29°51'02.75" N 30°53'39.31" E elev 733 ft eye alt 16411 ft
Graph: Min, Avg, Max Elevation: 652, 767, 851 ft
Range Totals: Distance: 8.54 mi Elev Gain/Loss: 385 ft, -384 ft Max Slope: 7.2%, -5.1% Avg Slope: 1.3%, -1.4%
831 ft
-0.3%
0 ft
0.75 mi
1.5 mi
2.25 mi
3 mi
3.75 mi
4.5 mi
5.25 mi
6 mi
6.75 mi
7.5 mi
8.54 mi


Badya Palm Hills
Badya Site Office
١٧ دقيقة

الجدول الزمنى للبطولة

م	اليوم والتاريخ	البداية	نوع السباق	المسافة	اللفات	30 كم / س	45 كم / س	ساعة النهاية	ملاحظات
1	السبت 2021/11/13	14:00	تسجيل الفرق المشاركة					17:00:00	تم الحساب على أساس 10 فرق والفارق الزمنى 3 ق للفرق و 1 ق للفردى
		18:00	الاجتماع الفني لبطولات الطريق وبطولة ذوى الإعاقة					20:30:00	
2	الأحد 2021/11/14	09:00	فرق ضد الساعة شابات	34 كم	2	1:08:00	0:45:20	10:35:00	
		11:00	فرق ضد الساعة إناث	34 كم	2	1:08:00	0:45:20	12:35:00	
		13:00	فرق ضد الساعة شباب	52 كم	3	1:44:00	1:09:20	14:35:00	
3	الأثنين 2021/11/15	09:00	فردى ضد الساعة ذوى الإعاقة	16 كم	1	0:32:00	0:21:20	09:51:00	
		10:00	فرق ضد الساعة الناشئين	34 كم	2	1:08:00	0:45:20	11:35:00	
		12:00	فرق ضد الساعة كبار	60 كم	3.5	2:00:00	1:20:00	14:27:00	
3	الثلاثاء 2021/11/16	09:00	فردى ضد الساعة شابات	16 كم	1	0:32:00	0:21:20	09:51:00	
		10:00	فردى ضد الساعة إناث+U23	26 كم	1.5	0:52:00	0:34:40	11:11:00	
		11:30	فردى ضد الساعة الشباب	26 كم	1.5	0:52:00	0:34:40	12:41:00	
5	الأربعاء 2021/11/17	09:00	فردى عام ذوى الإعاقة	60 كم	3.5	2:00:00	1:20:00	11:00:00	
		11:30	فردى ضد الساعة الناشئين	16 كم	1	0:32:00	0:21:20	12:21:00	
		12:30	فردى ضد الساعة الكبار+U23	34 كم	2	1:08:00	0:45:20	13:57:00	
6	الخميس 2021/11/18	09:00	فردى عام شابات	52 كم	3	1:44:00	1:09:20	10:44:00	
		11:00	فردى عام الإناث	70 كم	4	2:20:00	1:33:20	13:20:00	
		13:30	فردى عام الشباب	106 كم	6	3:32:00	2:21:20	17:02:00	
7	الجمعه 2021/11/19	09:00	فردى عام الناشئين	52 كم	3	1:44:00	1:09:20	10:44:00	
		11:00	فردى عام الكبار	150 كم	8.5	5:00:00	3:20:00	16:00:00	

قواعد خاصة بالبطولة:

- يشترك في البطولات العربية الدراجين الحاصلين على جنسية البلد الذي يمثلونه وفي حال التجنس يتعين على الاتحاد الوطني إخطار الاتحاد العربي ببيان يحتوي علي أسماء الدراجين المتجنسين وتاريخ الحصول على الجنسية ولا يسمح لأي دراج متجنس بالمشاركة في البطولة قبل مضي أربع سنوات من حصوله على الجنسية.
- يعتبر جواز السفر أو بطاقة الهوية المعتمدة من الدولة المشاركة هما الوثيقتين الرسميتين للتأكد من الجنسية والسن.
- يشترط لمشاركة اللاعبين في البطولات العربية إبرازهم للرخصة المعتمدة من الاتحاد الوطني وفقا للنموذج المعتمد من الاتحاد الدولي للدراجات.
- تكون المشاركة في البطولات العربية كل حسب فئته العمرية فقط.
- تكون رسوم الاعتراضات المقدمة من الفرق المقدمة على قرارات الحكام مبلغ وقدره 150 دولار أمريكي أو ما يعادله.

الجوائز

يمنح الاتحاد العربي للدراجات الفائزين في البطولات العربية الجوائز على النحو التالي:

- المركز الأول ميدالية ذهبية وقميص يحمل شعار الاتحاد العربي للدراجات.
- المركز الثاني ميداليات فضية.
- المركز الثالث ميداليات برونزية.
- المراكز الثلاث الأوائل في سباق الفردي العام للاعبين تحت 23 سنة دون أخلال بما حققوه في الترتيب العام يمنحون ميداليات ذهبية - فضية – برونزية (شريطة ألا يقل عدد اللاعبين عن (10 لاعب) للذكور و (5 لاعبات).
- المراكز الثلاثة الأوائل للفرق في سباق الفردي العام يمنحون ميداليات ذهبية - فضية – برونزية.
- يمنح كأس الاتحاد العربي للمنتخبات الفائزة بالنتيجة الفرقية في كل مسابقة

التروس الخاصة بالشباب والناشئين:

وفقا لقواعد الاتحاد الدولي الخاصة بتروس الدراجة المستخدمة لسباق الشباب والناشئين وكذلك قوانين الاتحاد العربي بالنسبة للناشئين فانه يجب أن تكون التروس الخاصة بالدراجة هي التي تعطى المسافات التالية لأصغر ترس خلفي وأكبر ترس أمامي للفة الواحدة للبدال: **الشباب:** 7.93 م **الناشئين:** 6.94 م

سباقات الفرق ضد الساعة:

يتم انطلاق الفرق بفارق 3 دقائق بين كل فريق والأخر وذلك بترتيب انطلاق بناء على نتيجة الفرق ضد الساعة في النسخة السابقة من البطولة العربية للطريق.

يتم حساب الزمن للسباق على اللاعب الثالث للفريق، لأي سبب الفريق الذي يقل عدد لاعبيه الذين أكملوا السباق عن ثلاثة لاعبين لا تحتسب له نتيجة، كما يمنع على المتسابقين دفع أو جر بعضهم البعض، هذه الأخطاء تدخل تحت طائلة عقوبات الاتحاد الدولي للدراجات.

سباقات الفردي ضد الساعة:

- يتم انطلاق اللاعبين بفارق 1 دقيقة بين كل لاعب والأخر وذلك بترتيب انطلاق بناء على نتيجة الفردي ضد الساعة في النسخة السابقة من البطولة العربية للطريق.
- في سباقات الفردي ضد الساعة يحق لكل اتحاد المشاركة بعدد 2 دراجين في سباق الكبار وعدد 2 دراجين في سباق تحت 23 سنة.
- تعتبر سباقات ضد الساعة فردي لفئتي الكبار والإناث تحت 23 سنة سباقات منفصلة عن سباقات النخبة ولها تتويج منفصل.

سباقات دراجة ذوي الإعاقة:

تطبق نفس الشروط الواردة لدراجة الطريق لهذه الفئة مع مراعاة الحالات المشاركة وعدم الفصل في النتيجة بين الفئات العمرية وسيتم دمج جميع الفئات (C1,C2,C3,C4,C5) حيث تعتبر جميعها واحدة سواء في سباق الفردي العام أو سباق الفردي ضد الساعة.

سباقات الفردي العام:

يفوز اللاعب الذي يقطع مسافة السباق كاملة في اقل زمن ممكن دون مساعدة خارجية أو قيامه باي مخالفة تستلزم العقوبة، البداية واحدة لفئة الكبار وفئة تحت 23 سنة بنفس المسافة.

يحق للاعب تحت 23 سنة إذا فاز بالسباق أن يحصل على جائزة ترتيبه العام في فئة الكبار وجائزة ترتيبه في فئة تحت 23 ووفقا لنص المادة ولائحة الاتحاد العربي يتم هذا التصنيف إذا كان عدد المشاركين عشرة لاعبين فأكثر في هذه الفئة العمرية للرجال وعدد 5 لاعبات في الفئة العمرية للإناث.

نتيجة الفرق في سباقات الفردي العام:

يحتسب ترتيب الفرق في سباقات الفردي العام بمجموع زمن أفضل ثلاثة لاعبين في الفريق انهوا السباق في الزمن المحدد.

غلق الزمن الخاص بالسباق:

يتم غلق الزمن بعد 8 ٪ من زمن وصول اللاعب الأول الفائز بالسباق.

توقيع للاعبين:

يتم تحديد مكان يتم توقيع جميع اللاعبين فيه لسباقات الفردي العام يتم فتح التوقيع قبل السباق ب 40 دقيقة ويتم غلقه قبل بداية السباق بعشرة دقائق.

الأرقام:

سوف يقوم الاتحاد المصري للدراجات بتوزيع الأرقام على اللاعبين كل لاعب رقمين وفقا لمقاييس الاتحاد الدولي للدراجات وممنوع منعا باتا على اللاعبين التغيير فيها أو تعديل شكلها والا أتعرض للعقوبة القانونية المحددة لذلك.

الملابس والأدوات:

الالتزام على جميع اللاعبين بارتداء الزي الموحد لجميع الفريق (تأشيرة وشورت) أو قميص الايرودينمك في سباقات ضد الساعة والمقدم إليهم من اتحادهم الوطني.

يتم فحص الأدوات الخاصة باللاعب بواسطة هيئة الحكام قبل الانطلاق وفحص ويتم وفقا لقواعد الاتحاد الدولي، كما أنه في سباقات ضد الساعة يتم فحص (الدراجة - واقي الراس - الهاند بار – الملابس) جميعهم لابد وان يكونوا وفقا للمعايير القانونية للاتحاد الدولي وذلك بحد أدنى 15 دقيقة قبل الانطلاق

تموين الطريق:

- يسمح بتموين الطريق فقط في سباقات الفردي العام ويتم فتح التموين بعد اللفة الأولى من بداية السباق ويغلق في أخر لفة قبل نهاية السباق وكذلك الأماكن الثابتة التي يحددها المنظم، يمكن لهيئة الحكام واللجنة المنظمة تغيير تلك المسافات وفقا للظروف والأحوال الجوية.
- ممنوع منعا باتا رمى مخلفات تموين الطريق في أي مكان على طول خط السباق إلا في المناطق المحددة من قبل المنظم واللاعب الذي يخالف ذلك يتعرض للعقوبة والغرامة.

العقوبات:

يتم تطبق قوانين الاتحادين العربي الدولي للدراجات في تنفيذ جميع العقوبات للمخالفات التي تحدث قبل وبعد وأثناء السباق.

المنشطات:

تطبق لوائح الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA والاتحادين العربي والدولي للدراجات في تعاطي المنشطات وكذلك إجراءات الفحص على اللاعبين في البطولات العربية وذلك بإشراف ريس هيئة التحكيم ومراقب المنشطات المكلف من قبل الاتحاد العربي للدراجات بناءات على اقتراح اللجنة الفنية وشؤون الحكام بمراقبة فحص المنشطات وبالتعاون مع الاتحاد المصري للدراجات.

ثانيا: الدليل الفني للبطولة العربية للمضمار

1. معلومات عامة

اسم البطولة	البطولة العربية للمضمار Arab Track championship
تصنيف البطولة	--
مكان البطولة	مضمار الدراجات بإستاد القاهرة الدولي – بمدينة نصر
طول المضمار	250 متر – مضمار خشبي وفقا لمعايير الاتحاد الدولي
تاريخ البطولة	من 11/20 حتى 2021/11/23

2. التسجيل

على جميع الدول التي تحتاج لتأشيرات دخول التواصل مع الاتحاد المصري للدراجات.

غلق باب التسجيل	2021/11/10
معلومات أخرى	الفئات المشاركة (الكبار – الشباب – إناث – شابات) • الكبار (19 سنة فيما فوق) • الشباب (17-18 سنة) 2004/2003 • الاناث (19 سنة فيما فوق) • الشابات (17 – 18 سنة)_ 2004/2003
مكان الإقامة الرسمي	فندق تريومف – Triumph hotel فندق دار الهيئة الهندسية المسافة من الفندق إلى الطريق 10 دقيقة
رابط التسجيل	يجب تسجيل المشاركات في منافسات دراجة المضمار عبر الانترنت باستخدام الرابط الإلكتروني التالي: - https://forms.gle/VDFDSTFH1tzEyCTj9

م	سباقات الذكور (كبار، شباب)	الحد الأقصى من كل دولة	سباقات الاناث (الاناث ، شابات)	الحد الأقصى من كل دولة
1	السرعة الفرقية	1 فريق (3 لاعبين)	السرعات الفرقية	1 فريق (2 لاعبة)
2	سباق السرعة	2 لاعب	سباق السرعة	2 لاعبة
3	سباق الكيرين	2 لاعب	سباق الكيرين	2 لاعبة
4	سباق 1 كلم	2 لاعب	سباق 500م	2 لاعبة
5	المطاردة الفرقية	1 فريق (4لاعبين)	المطاردة الفرقية	1 فريق (4لاعبات)
6	مطاردة فردية	2 لاعب	مطاردة فردية	2لاعبة
7	سباق النقاط	2 لاعب	سباق النقاط	2 لاعبة
8	سباق سكراتش	2 لاعب	سباق سكراتش	2 لاعبة
9	سباق امينيوم	2 لاعب	سباق امينيوم	2 لاعبة
10	سباق الاقصاء	2 لاعب	سباق الاقصاء	2 لاعبة
11	سباق ماديسون	1 فريق (2لاعب)	سباق ماديسون	1 فريق (2لاعبة)

3. **أنواع السباقات واعتماد المشاركين:**

تطبق كافة الشروط الواردة في لائحة مسابقات المضمار للاتحاد العربي للدراجات لأعداد المشاركين من كل دولة لكل سباق.

4. الاجتماعات الفنية للبطولة والتسجيل

جميع الاجتماعات ستقام بالفندق الرسمي للبطولة

تسجيل الفرق	الجمعة 2021/11/19 من الساعة 1:00 مساءا حتي الساعة 3:00 مساءا
اجتماع هيئة تحكيم البطولة	الجمعة 2021/11/19 الساعة 5:30 مساءا
الاجتماع الفني للبطولة	الجمعة 2021/11/19 الساعة 7:00 مساءا

5. معلومات الاتصال

الاتحاد العربي للدراجات	Email: arab.cyc.fed@gmail.com Phone: +97165665554
الاتحاد المصري للدراجات	Email: Egypt_cycling@hotmail.com Phone: +202-22630791

6. المعلومات الفنية للسباقات

- يحق للفرق الوطنية العربية المشاركة في هذه البطولة ويجب على اللاعبين المشاركة في الفرق الوطنية المسجلة الخاصة بهم.
- يمكن دمج أكثر من فئة في السباق الواحد وتستخرج نتيجة منفصلة في نهاية السباق لكل فئة على حدي.
- ينسب لقب بطل العرب في المضمار اللي أفضل متسابق في كل فئة وكل سباق.
- سيتم منح الميداليات والزهور للمراكز الثلاثة الأولى في كل سباق.
- يجب مشاركة دولتان على الأقل لبدء السباق، وفي حالة عدم مشاركة دولتين يتم الغاء السباق.
- في السباقات التحمل الجماعية يجب على جميع الدراجين أثناء الصعود إلى سطح المضمار من الأمام HOME STRAIGHT.
- في جميع المسابقات يجب على جميع الدراجين بما في ذلك الفائزين الخروج من الخلف BACK STRAIGHT.

يتكون كل يوم من فترتين:

- فترة صباحية 10:00 - 14:00
- فترة بعد الظهر 16:00 - 19:00

سيتم الإعلان عن البرنامج الكامل قريبًا.

ثالثا: الدليل الفني للبطولة العربية للدراجة الجبلية

1. معلومات عامة

اسم البطولة	البطولة العربية للدراجة الجبلية MTB Arab championship
تصنيف البطولة	--
مكان البطولة	محمية وادي دجلة – المعادي – القاهرة
طول المضمار	اختراق الضاحية 3.1 كم هبوط المنحدر بطول 1.4 كم – متوسط الانحدار 8.5٪
تاريخ البطولة	من 11/24 حتى 2021/11/26

2. التسجيل

على جميع الدول التي تحتاج لتأشيرات دخول التواصل مع الاتحاد المصري للدراجات.

غلق باب التسجيل	2021/11/10
معلومات أخرى	الفئات المشاركة (الكبار – تحت 23 – الشباب – ناشئين – إناث – شابات) • الكبار (23 سنة فيما فوق) • تحت 23 سنة (رجال) 19 – 22 سنة • الشباب (17-18 سنة) • الناشئين (15-16 سنة) • الاناث (23 سنة فيما فوق) • تحت 23 سنة (اناث) 19 – 22 سنة • الشابات (17 – 18 سنة)
مكان الإقامة الرسمي	فندق تريومف – Triumph hotel فندق دار الهيئة الهندسية المسافة من الفندق إلى الطريق 20 دقيقة
رابط التسجيل	يجب تسجيل المشاركات في منافسات الدراجة الجبلية عبر الانترنت باستخدام الرابط الإلكتروني التالي: - https://forms.gle/yQpgzmfaM3oxiAeX6

3. التنظيم:

يتم تنظيم البطولة العربية للدراجات الجبلية تحت رعاية ومسؤولية الاتحاد العربي للدراجات وتطبق جميع قواعد الاتحاد الدولي للدراجات الجبلية في هذه البطولة.

4. مكان البطولة:

محمية وادي دجلة بالمعادي

- محمية وأدى دجله تقع جنوب شرق محافظة القاهرة وتم إعلانها محمية من قبل وزارة البيئة وهي ذات طبيعة صخريه جبلية صحراوية وهذا مما يجعلها مقصد لمحبين الطبيعة وخصوصا الرياضيين منهم المهتمين برياضات الدراجات والجري.
- تم اختيار محمية وأدى دجله لإقامه البطولة وذلك لإمكانية السيطرة على المكان والطبيعة الجيولوجية للمكان بما يسمح باستخدام تلك المقومات وتناسبها مع طبيعة بطولات الدراجة الجبلية.

5. الجدول الزمنى للمسابقات:

اليوم	الفئات العمرية	التوقيت	المكان
الأربعاء 2021/11/24	اختراق الضاحية – الشابات	9:00	المحمية – مدخل المعادي
	اختراق الضاحية – الإناث وتحت 23 سنة	11:00	
	اختراق الضاحية – الشباب	13:00	
الخميس 2021/11/25	اختراق الضاحية –الناشئين	9:00	المحمية – مدخل المعادي
	اختراق الضاحية – الكبار وتحت 23 سنة	11:00	
الجمعة 2021/11/26	هبوط المنحدر	9:00	المحمية – مدخل طريق العين السخنة

التدريب الرسمي لسباق اختراق الضاحية يوم الثلاثاء 2021/11/23م من الساعة من 8 إلى 10 صباحا.

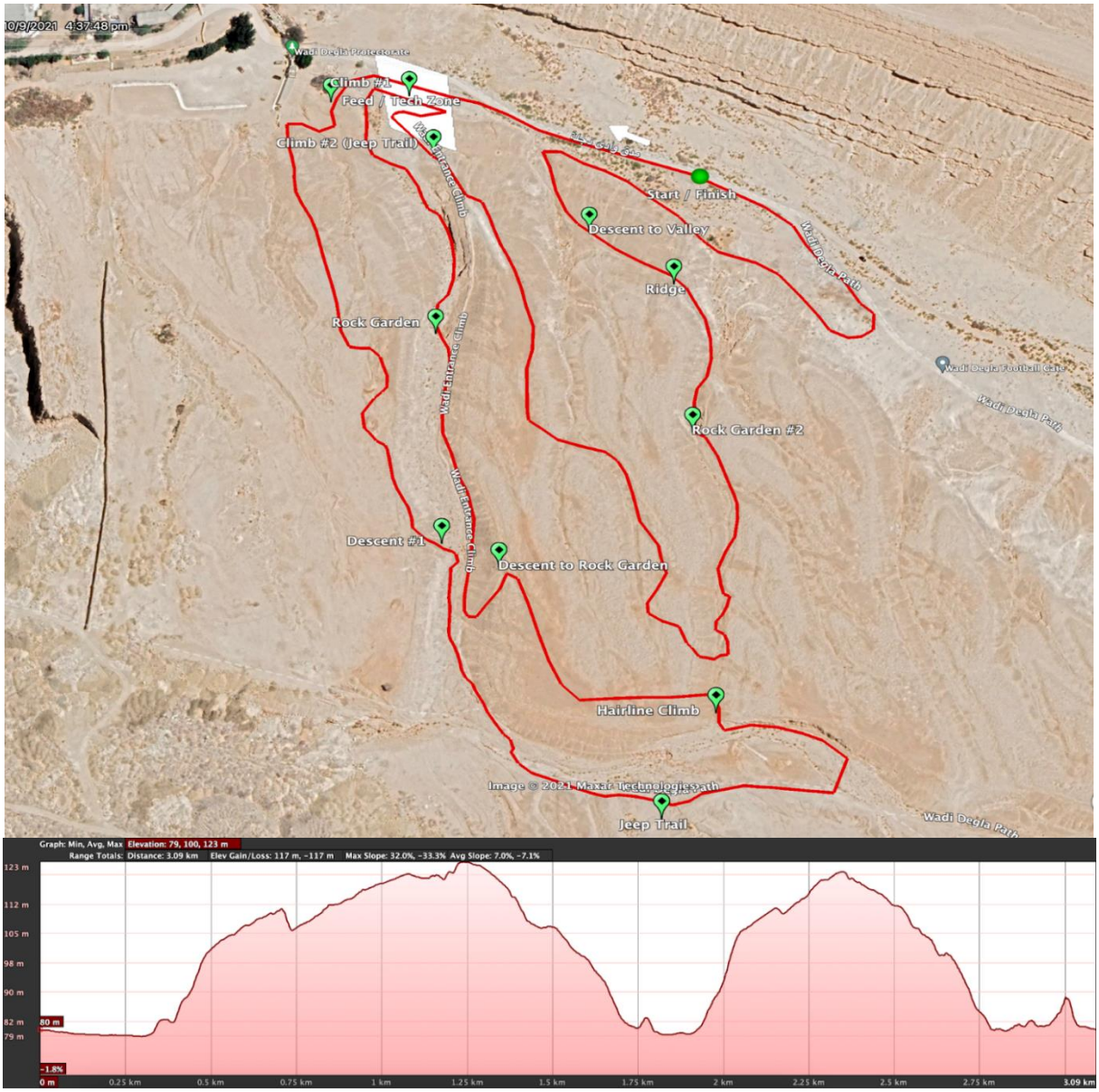
التدريب الرسمي لسباق هبوط المنحدرات يوم الخميس 2021/11/25م من 2 إلى 4 مساء.

6. مسار السباق:

7. اختراق الضاحية:

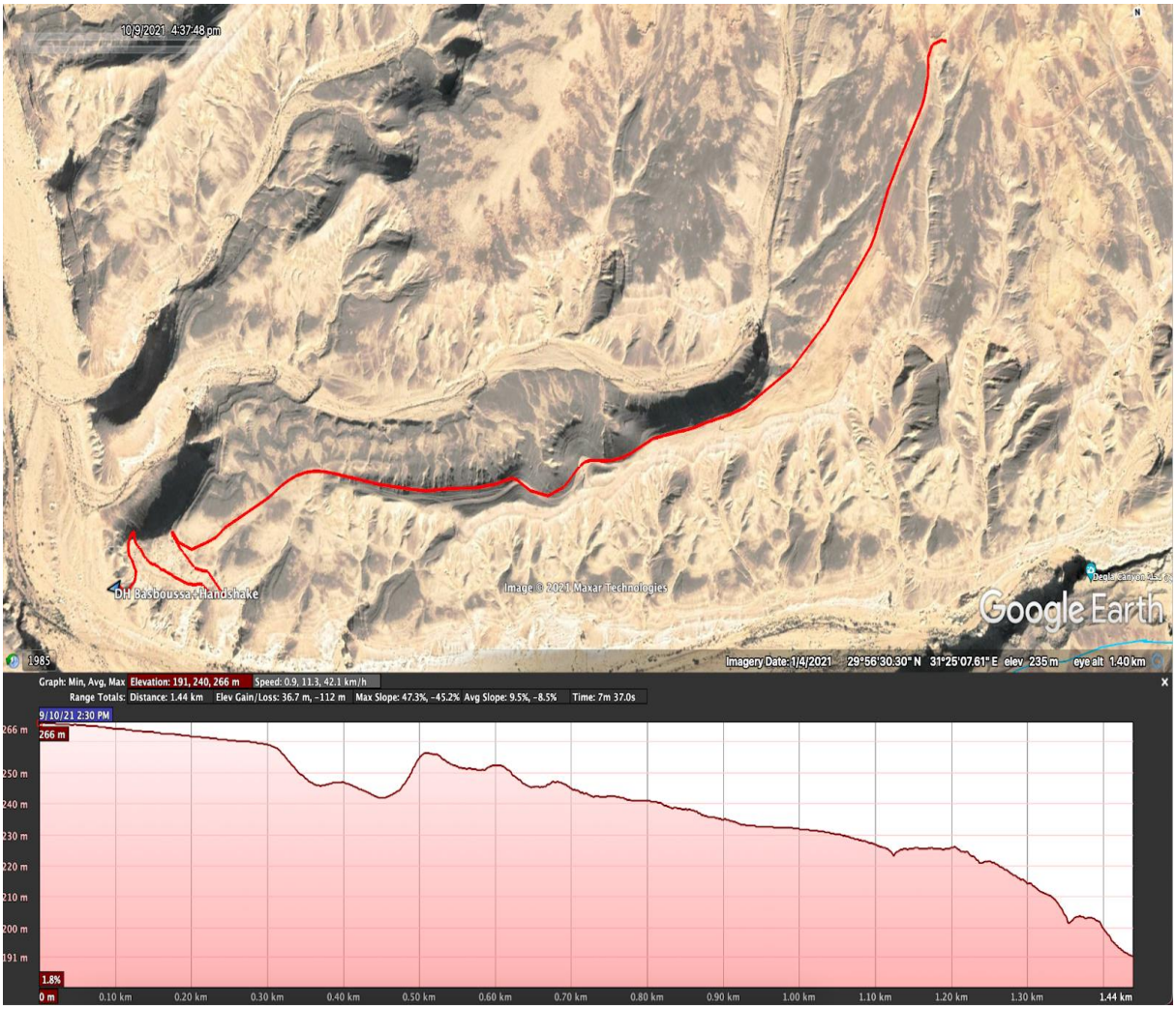
- تم اختيار المسار من قبل اللجنة الفنية لسباق اختراق الضاحية وبموافقة لجنة المعاينة من الاتحاد العربي بمسافة 3.1 كم.
- تم ترشيح ذلك المسار لقربه من بوابة المحمية وسهوله الوصول اليها.

8. خريطة مسار اختراق الضاحية:



9. هبوط المنحدرات:

- تم ترشيح مسار لهبوط المنحدرات (بوابه المحمية من طريق القاهرة - السخنة) بما يتوافق مع قواعد ومعايير الاتحاد الدولي كما يلي:
- طول المنحدر 1.4 كم
- متوسط الانحدار على المسار 8.5٪
- يبعد عن مدخل بوابه المحمية بحوالي 500 متر.



10. قواعد فنيه:

- يشارك اللاعبين تحت 23 سنة في سباق الكبار والإناث في اختراق الضاحية ولكن سيكون لهم تتويج منفصل.
- في تخصص هبوط المنحدرات يكون الاشتراك لفئه الرجال فقط.
- يجب على جميع المنتخبات الالتزام بالزي المخصص للدراجة الجبلية وفقا لقواعد الاتحاد الدولي
- يجب الالتزام بالزي المخصص لهبوط المنحدرات وخاصه واقي الرأس المخصص لهبوط المنحدرات (full-face helmet) وفقا لقواعد الاتحاد الدولي وفقا للمواد أرقام 4.3.011 و 4.3.012
- المسار سوف يكون مخطط ومحدد من الجانبين
- اللاعب الذي سوف يتم الدوران عليه من أول متسابق سوف يتم سحبه من السباق

11. منطقه التغذية والدعم الفني:

- تم تجهيز منطقه مزدوجة لتقديم الدعم الفني والتغذية ويبعد هذه المنطقة 25 متر تقريبا من خط البداية
- يسمح للمنتخبات المشاركة بتواجد عدد فردين فقط داخل تلك المنطقة
- يجب على هذين الفردين اخذ المعدات المطلوبة والتموين المطلوب والدخول لتلك المنطقة قبل انطلاق السباق لعدم إمكانيه الخروج والدخول لتلك المنطقة بمجرد بدء السباق

12. إجراءات وتدابير:

- تم التنسيق مع فريق الفا تيم للراليات لتقديم الدعم من خلال سيارات دفع رباعي وبيتش باجيز ودراجات نارية جبلية للإغاثة والمساعدة الطبية أن طلبت.
- سوف يقوم فريق الفا بالإغاثة ونقل أي مصاب إلى الإسعاف إذا طلب منه ذلك في حاله تعثر الإسعاف للوصول للمتسابق المحتاج للإسعاف.
- تم توفير 2 دراجة نارية جبلية كدليل للمتسابقين (دراجة ناريه أمام المتسابقين وأخرى خلف أخر لاعب).

13. في سباق هبوط المنحدرات:

- سوف يتم توفير عدد 2 سيارة دفع رباعي لنقل الدعم الفني والإداريين لمكان البداية والدراجين سيتوجهون بدراجاتهم من منطقة مواقف السيارات لمكان البداية (500 متر).
- سوف يتم توفير عدد 2 سيارة دفع رباعي وسيارة نقل لنقل المتسابقين ودراجاتهم لمكان التتويج أسفل الوادي (مكان نهاية سباق اختراق الضاحية ونفس مكان التتويج)
- تم توفير عدد 2 سيارة إسعاف.
- تم التنسيق مع إدارة المحمية لتوعيه رواد وزوار المحمية بتدابير البطولة وإرشادهم للطرق البديلة لدخول المحمية.
- توافر دورات مياه للجنسين بمدخل محميه الوادي.

ثالثا: الدليل الفني للبطولة العربية لدراجة البي ام اكس

1. معلومات عامة

اسم البطولة	البطولة العربية الثانية لدراجة _ البي ام أكس BMX Arab championship
تصنيف البطولة	--
مكان البطولة	ملعب مدينة المستقبل لدراجة BMX
طول المضمار	288 متر منصة انطلاق واحدة بارتفاع 5 متر
تاريخ البطولة	2021/11/27

2. التسجيل

على جميع الدول التي تحتاج لتأشيرات دخول التواصل مع الاتحاد المصري للدراجات.

غلق باب التسجيل	2021/11/10
معلومات أخرى	الفئات المشاركة (الكبار – الشباب – الإناث – الشابات)
مكان الإقامة الرسمي	فندق تريومف – Triumph hotel فندق دار الهيئة الهندسية المسافة من الفندق إلى الطريق 20 دقيقة
رابط التسجيل	يجب تسجيل المشاركات في منافسات دراجة BMX عبر الانترنت باستخدام الرابط الإلكتروني التالي: - https://forms.gle/QLiqAwwPC8MuCFHg6

البطولة والبرنامج

تسجيل اللاعبين والاجتماع الفني		
يوم الجمعة 11/26	تسجيل اللاعبين	الساعة 4.00 مساء بفندق الإقامة الرسمي
يوم الجمعة 11/26	الاجتماع الفني	الساعة 7.00 مساء بفندق الإقامة الرسمي
البرنامج		
يوم الجمعة 11/26	11.00 ص – 4.00 م	فترة تدريب للفرق المشاركة بالملعب
يوم السبت 11/27	9.30-9.00	تسليم الأرقام للاعبين
يوم السبت 11/27	10.00 إلى 11.00	فئة الشباب والشابات
	11.00 إلى 12.00	فئة الكبار والاناث
	12.30 إلى 1.00	منافسات ضد الساعة للشباب والشابات
	1.00 إلى 1.30	منافسات ضد الساعة للكبار والاناث
	1.30 إلى 2.00	استراحة وتجهيز الملعب
	2.00 إلى 2.30	نهائي الشباب والشابات
	2.30 إلى 3.00	نهائي الكبار والاناث
	3.15	مراسم التتويج

القواعد والشروط

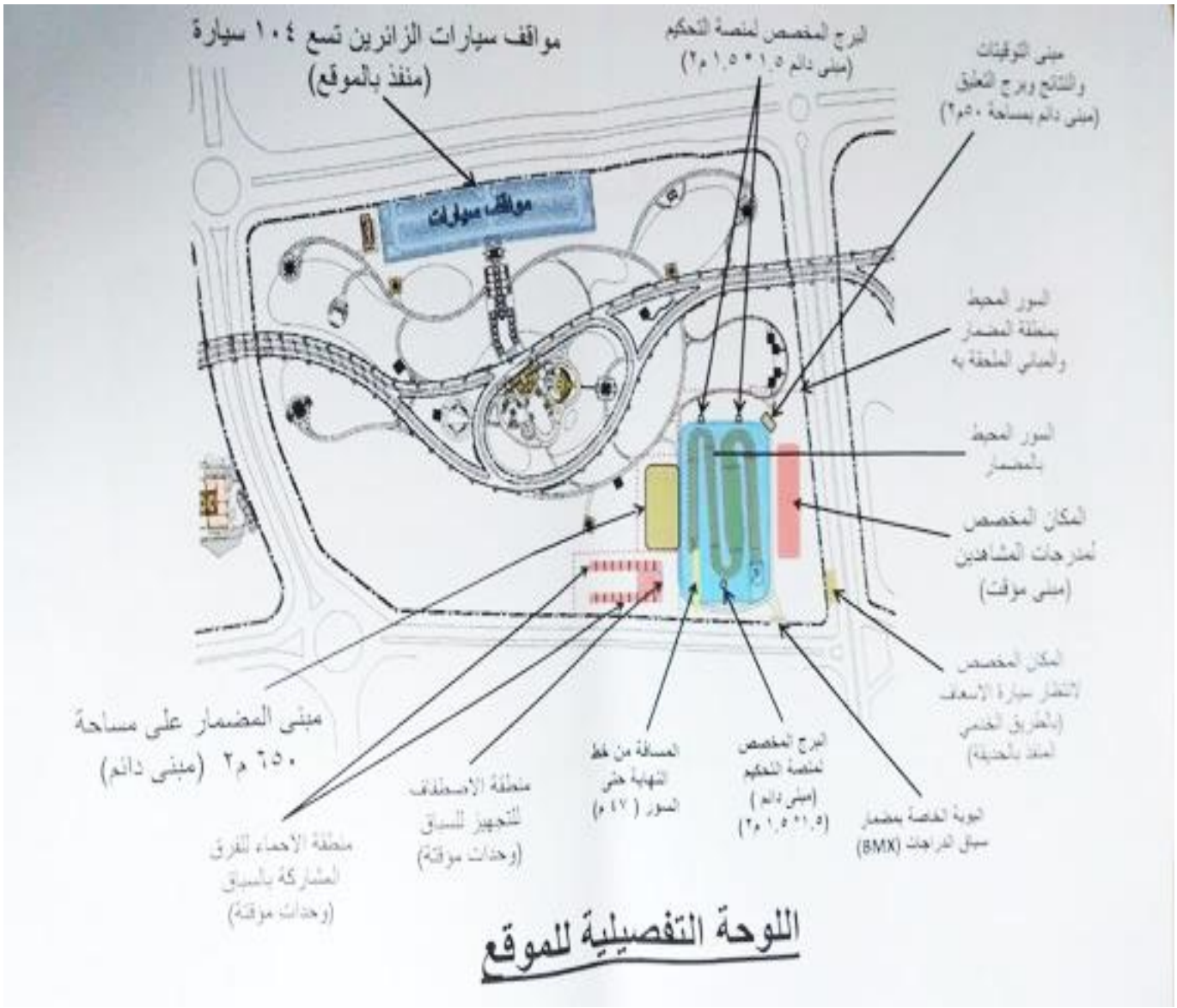
- القواعد المطبقة : وفقاً للوائح السارية من الاتحاد العربي للدراجات.
- نظام المنافسات : مسابقات فئة البطولة (championship category)
- الدراجة المستخدمة : دراجة بي ام اكس مسابقات مقاس 20 بوصة
- فئات المشاركة : الكبار - الشباب - الاناث - الشابات
- الأعمار السنية : الكبار والاناث – حتى مواليد 2002
  الشباب والشابات (17 و18 عام) – مواليد (2003 و2004)
- المشاركة العددية : يحق لكل اتحاد وطني المشاركة بحد أقصي (5) لاعبين في كل فئة.
- زي المنافسات : يجب على كل لاعب ارتداء الزي الخاص بمسابقات دراجة البي ام اكس وكذلك الخوذة الخاصة بها وفقا لقواعد الاتحاد الدولي للدراجات.

مراسم التتويج

- تقام مراسم التتويج بعد انتهاء المنافسات.
- يجب على اللاعبين التواجد في مكان التتويج بالملابس الخاصة بالمنافسة (بدون واقي رأس أو قبعات أو نظارات) في غضون 15 دقيقة بعد انتهاء المنافسات.

الملعب

- مضمار ومنصة الانطلاق: مضمار دولي معتمد من الاتحاد الدولي للدراجات ذو منصة انطلاق واحدة بارتفاع 5 متر.
- طول المضمار : 288 متر
- سطح المضمار : جرانيت ترابي - مع عدد (2) دوران ممهد ذو خلفية إسمنتية.



مركز الاعتماد

سوف يبدأ عمل مركز الاعتماد بالنسبة للفرق المشاركة في مسابقات دراجة البي أم اكس من يوم 2021/11/26 من الساعة 12.00 ظهراً وحتى الساعة الخامسة مساءاً.

سوف يتم تسليم بطاقات الاعتماد للوفود في مركز الاعتماد. لن يسمح بدخول الملعب إلا لمن يحمل بطاقة اعتماد فقط.

الانتقالات

سوف يتم تنظيم نقل الفرق من قبل اللجنة المنظمة من الفندق الرسمي المعتمد للبطولة وإلى مكان السباق والعكس. كما سوف يتم تنظيم النقل من وإلى مطار القاهرة الدولي بشرط موافاة اللجنة المنظمة ببيانات الوصول والمغادرة لوفد الدولة 10 أيام على الأقل قبل موعد الوصول.

الجوانب الطبية

- توفر اللجنة المنظمة طبيب في الفنادق الرسمية للبطولة وفي مضمار دارجة البي أم اكس بمدينة المستقبل.
- مستشفى نور الشرق هي أقرب مستشفى للمضمار (تليفون 24795300)
ومستشفى الشروق العام (تليفون 26303847)
- كما سيتم توفير خدمات الإسعاف والإخلاء في حالات الطوارئ والإصابة الخطيرة. وسوف يتم نقل المصاب إلى واحدة من هذه المستشفيات.
- يجب الالتزام بكافة الإجراءات الاحترازية الخاصة بجائحة كورونا من ارتداء الكمامة والتباعد الاجتماعي وغسل الأيدي وعدم مشاركة الأدوات الشخصية مع الآخرين.

تنظيم البطولة

المسئولية	اسم المسئول
اللجنة الطبية	
لجنة المنشطات	
منسق المضمار	
لجنة الحكام	
لجنة الإقامة و الإعاشة	
لجنة الانتقالات	
لجنة المراسم و التتويج	
اللجنة الإعلامية	
لجنة التجهيزات	
لجنة اللاسلكى	